

¿CÓMO APUNTARSE?

Pase por el Ayuntamiento en horario de 09:00h. a 15:00h, rellene el cuestionario de inscripción y en dos días comenzará el servicio.

COBRO

Se realizará mediante domiciliación bancaria.

REQUISITOS SUBVENCIÓN GOBIERNO DE NAVARRA:

- Asistir al comedor de forma presencial.
- Acreditar residencia efectiva y continuada en la CFNavarra.
- Ser pensionista de jubilación o invalidez con 60 años cumplidos.

-Ser pensionista de viudedad con 55 años cumplidos.

-Ser autónomo para desenvolverse en el comedor.

-No presentar problemas de comportamiento que alteren la normal convivencia en los establecimientos.

La solicitud se presentará a través de los Servicios Sociales de Base (C/ Mayor, nº 5)



Haga algo de ejercicio y mantenga una vida saludable con una dieta equilibrada.

Comedor Social



Alimentación en la tercera edad

El envejecimiento es un proceso progresivo natural del ser humano, que cada persona experimenta con diferente intensidad.



OBJETIVOS:

Tiene como objetivo esencial mejorar la calidad de vida de las personas mayores, ofreciéndoles un menú equilibrado a un precio asequible, asegurando así la ingesta diaria de una dieta equilibrada, fomentando la permanencia en su entorno con una adecuada calidad de vida,

potenciando la promoción de la autonomía y previniendo la situación de dependencia.



Le ofrecemos dos opciones:

1- PRESENCIAL: donde le servirán la comida, compuesta por primer plato, segundo plato, postre, bebida y pan.

Disfrutará de un servicio amable y atento, junto a más usuarios/as con los que conversar y relacionarse.

Lugar: *Bar de las Piscinas.*

Horarios: *de lunes a viernes de 13:00h. a 14:00h.*

Precio: 4,80 €; a éste hay que descontar la subvención según la paga de cada uno.

2- A DOMICILIO: un trabajador del Ayuntamiento le llevará una bandeja individual

compuesta por primer plato, segundo plato, postre y pan; todo ello se entregará en bandejas isotérmicas que contendrán en su interior unos recipientes de un solo uso, aptos para microondas si hiciese falta.

Es una opción interesante, especialmente pensada para todas aquellas personas que caminen con dificultad y no sean autónomos para desenvolverse en el comedor.

Horario: el reparto comenzará a las **12:00h.** (la hora se irá ajustando según número de usuarios)

Precio: 4,07 €, **SIN OPCIÓN A SUBVENCIÓN.**



Concejalía de Bienestar Social